



Beratungsstelle zur kommunalen  
Quartiersentwicklung in Sachsen-Anhalt

Von der Idee zum Antrag –  
Mikroprojekte für demenzfreundliche Quartiere  
in der Praxis



# Wer sind wir?

- seit Oktober 2019 ein Projekt der Gesellschaft für Prävention im Alter (PiA) e.V.
- gefördert vom Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt
- Unterstützung des Landesaktionsplans "Pflege im Quartier"
- Erweiterung von bedarfsgerechten Versorgungsangeboten
- Ansprechpartner und Informationsplattform zur Quartiersentwicklung



# Welche Ziele haben wir?

- Förderung und Stärkung nachhaltiger Strukturen in Quartieren
- selbstständiges und selbstbestimmtes Leben im Quartier bis ins hohe Alter ermöglichen
- Prozesse vor Ort initiieren und unterstützen
- Vernetzung der Akteure in Sachsen-Anhalt
- Eintreten und Zunahme von Pflegebedürftigkeit präventiv entgegenwirken



# Was sind unsere Aufgaben?



## BEQISA **informiert**

- zu Fördermöglichkeiten & -programmen
- zu Schulungs- & Fortbildungsangeboten
- zu Themenschwerpunkten  
in der Quartiersentwicklung



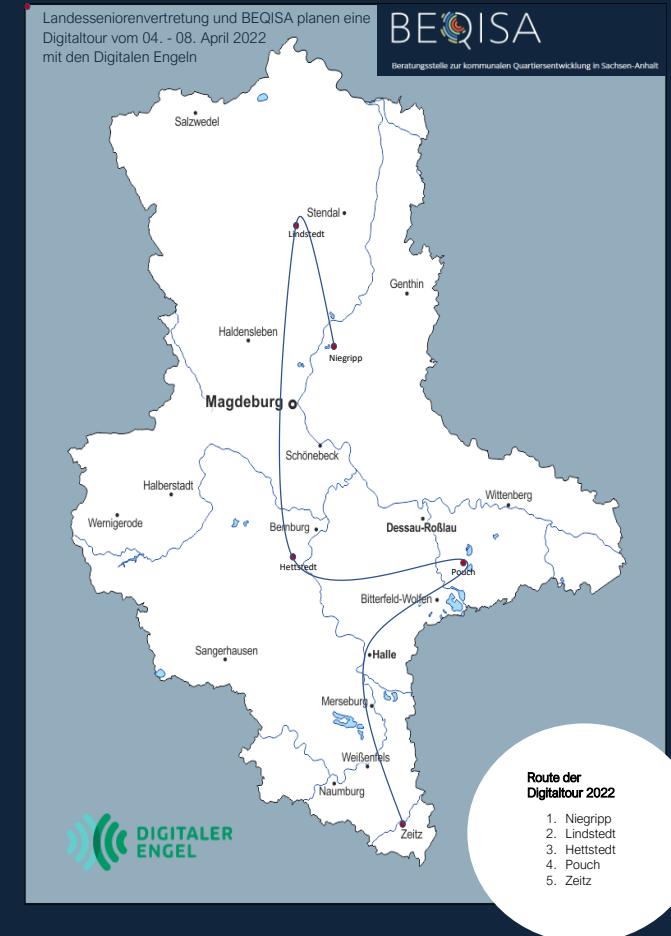


# Was sind unsere Aufgaben?



## BEQISA vernetzt

- Kommunen und Akteure durch gemeinsame Arbeitstreffen, Veranstaltungen, Workshops, Aktionstage, Sachsen-Anhalt-Touren etc.





# Was sind unsere Aufgaben?



## BEQISA **veröffentlicht**

- Übersichten zu Initiativen und Ansprechpartnern in Sachsen-Anhalt
- Steckbriefe zu geförderten Projekten
- Newsletter
- Terminübersicht zu themenrelevanten Veranstaltungen
- Jahreskalender für Sachsen-Anhalt mit regionalen Beispielen aus der Praxis



# Was sind unsere Aufgaben?



## BEQISA fördert

- Projekte für die Entwicklung altersgerechter Quartiere, insbesondere in ländlichen Regionen
- Einzelpersonen, Vereine, Verbände, Bürgerinitiativen oder Kommunen sowie alle Akteure, die im Bereich der altersgerechten Gestaltung von Quartieren aktiv sind

BEQISA

Beratungsstelle zur kommunalen Quartiersentwicklung in Sachsen-Anhalt

„Miteinander –  
für ein lebenswertes  
Quartier“



## FÖRDERAUFRUF 2027

Hier finden Sie die Plattform, um Ihre innovativen Projektideen zur altersgerechten Quartiersentwicklung in Sachsen-Anhalt fördern zu lassen.



Bewerben Sie  
sich bis zum  
18. Sept. 2026





# Was sind unsere Aufgaben?



BEQISA **fördert**

- Projektförderung bis maximal 20.000 €
- Anteilfinanzierung bis maximal 95 % durch das Land Sachsen-Anhalt bei mindestens 5 % Eigenanteil
- Projektlaufzeit 12 Monate
- Kriterien: Quartiersbezug, Zielgruppenbezug, Partizipation, Vernetzung & Kooperation, Nachhaltigkeit, Generationendialog



# Mikroprojekte für demenzfreundliche Quartiere

Was braucht es?

- **Initiatoren**, die Macher, die von **Visionen** getragen sind, die Bedarfe erkennen und es verstehen, Bürger für eine Idee zu begeistern, um Veränderungen im Quartier herbeizuführen
- **Netzwerke und Multiplikatoren**, um bedarfsgerecht und in Kooperation und vernetzt mit den örtlichen Akteuren erfolgreich zu sein



# Mikroprojekte für demenzfreundliche Quartiere

Was braucht es?

- **Bereitschaft** und **Mitwirkung** der Bürger im Quartier - Das Thema **Partizipation** spielt in der heutigen Zeit eine immer größere Rolle, vor allem mit Eigeninitiative und Selbsthilfe sowie mit den örtlich verfügbaren Ressourcen können gemeinsam die sozialen Lebensräume bedarfsgerecht entwickelt werden
- der **Generationendialog** spielt eine ganz entscheidende Rolle, dies wird insbesondere bei dem Thema Digitalisierung deutlich



# Mikroprojekte für demenzfreundliche Quartiere

Was braucht es?

- auch die aktuelle Forschung zeigt, dass „die psychosozialen Bedarfe von Menschen mit Demenz eine wichtigere Rolle in der Versorgung spielen sollten.“<sup>1</sup>
- **soziale Unterstützung** in Form von:
  - emotionaler Zuwendung
  - praktischer Hilfe
  - sozialem Eingebundensein

(1) Blotenberg, Iris et al. (2025): The Role of Social Support for Depressive Symptoms in Dementia: A Four-Year Longitudinal Study in: *Innovation in Aging*, <https://doi.org/10.1093/geroni/igaf047>



# Ein Jahr im Bienengarten (2022)

Alzheimer Gesellschaft Sachsen-Anhalt e.V. | Magdeburg

- 1 Bienengarten
- 2 Bienenvölker
- eigener Honig
- 1 Erntedankfest



- Imker aus Magdeburg
- Evangelischer Kindergarten „Martin-Stift“





# Ein Jahr im Bienengarten (2022)

Alzheimer Gesellschaft Sachsen-Anhalt e.V. | Magdeburg

- generationsübergreifende Kontakte
- Unterstützung der Selbstwirksamkeit von Menschen mit Demenz
- Erhalt der Lebensqualität durch gemeinsame Aktivitäten an der frischen Luft
- Steigerung der Zufriedenheit und Ausgeglichenheit von Menschen mit Demenz
- Sensibilisierung aller Beteiligten



„Es war ein wundervolles Projekt des Miteinanders [...] Die Kinder und Demenzerkrankten waren so wissbegierig und neugierig, erfreuten sich an der Natur und frischen Luft, lachten oder schmunzelten – das ist einfach Lebensfreude pur.“



# Ein Jahr im Bienengarten (2022)

Alzheimer Gesellschaft Sachsen-Anhalt e.V. | Magdeburg



**Alzheimer Gesellschaft**  
Sachsen-Anhalt e.V.

**Alzheimer Gesellschaft Sachsen-Anhalt e.V.**

Jeannette Böhm  
Am Denkmal 5  
39110 Magdeburg

0391 – 258 90 60  
[info@alzheimergesellschaft-md.de](mailto:info@alzheimergesellschaft-md.de)  
[www.alzheimergesellschaft-md.de](http://www.alzheimergesellschaft-md.de)

Partner des „**Demenznetz Magdeburg**“



# Spazierwege (2022)

**Beweggründe für ältere Menschen mit Demenz in Oranienbaum  
und eine lebendige Nachbarschaft**  
Johannesstift Diakonie | Oranienbaum

- 1 Spazierweg mit Bänken, Wegweisern & Sichttafeln
- Demenzrucksäcke u. a. mit von Kindern konzipierten Spielen
- 1 Woche der Demenz mit abschließendem Nachbarschaftsfest
- Angehörigencafé



- Bürgermeister Maik Strömer
- Evangelische Pfarrerin Bärbel Spieker
- Kindergärten & Schulen
- Vereine, katholische Kirchengemeinde, Ehrenamtliche, Nachbarschaft





# Spazierwege (2022)

**Beweggründe für ältere Menschen mit Demenz in Oranienbaum  
und eine lebendige Nachbarschaft**

Johannesstift Diakonie | Oranienbaum

- Aufklärung zum Thema Demenz in allen Teilen der Gemeinde
- Teilhabe von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen
- Sensibilisierung sowie Abbau von Ängsten und Unsicherheiten
- Netzwerk „Demenzfreundliche Gemeinde Oranienbaum“



„Es wurde deutlich, dass es wichtig ist, offen über das Thema Demenz zu sprechen [...] Menschen mit Demenz wollen am Leben teilhaben und noch Vieles machen. Dafür müssen gute Angebote – auch im ländlichen Raum wie unserem – vorhanden sein.“



# Spazierwege (2022)

**Beweggründe für ältere Menschen mit Demenz in Oranienbaum  
und eine lebendige Nachbarschaft**  
Johannesstift Diakonie | Oranienbaum



**Johannesstift Diakonie Pflege & Wohnen Sachsen-Anhalt gGmbH**  
Pflege & Wohnen Katharina  
Marienstraße 41  
06785 Oranienbaum-Wörlitz

Kathi Max  
034904 – 329 00  
kathi.max@jsd.de  
www. johannesstift-diakonie.de

**Netzwerk „Demenzfreundliche Gemeinde Oranienbaum“**

(gefördert von den Landesverbänden der Pflegekassen Sachsen-Anhalt  
& dem Verband der Privaten Krankenversicherung)



# KulTDem (2024)

## **Kulturelle Teilhabe für Menschen mit Demenz**

DeAngelis Demenzberatung und Angehörigenschulung | Magdeburg

- 3 interaktive Märchenrunden
- 1 Kinoveranstaltung „Das Geheimnis der Bäume“
- 1 Theaterprojekt & -wochenende „Eine Reise durch das Jahr“
- 1 Lukullus-Tour® „Sinnesreise durch Magdeburg“



- Stadtbibliothek Magdeburg, Lukullus-Tours®, Kulturstätte Moritzhof
- Alzheimergesellschaft Magdeburg e.V., Demenznetz Magdeburg
- Märchenerzählerin Janine Freitag & Kultur-Geragogin Hanna Lena Hohmann





# KulTDem (2024)

## **Kulturelle Teilhabe für Menschen mit Demenz**

DeAngelis Demenzberatung und Angehörigenschulung | Magdeburg



- Schaffung kultureller Angebote für Menschen mit Demenz
- kognitive Stimulierung & Steigerung des Wohlbefindens
- Austausch mit & Sensibilisierung von lokalen Akteuren und Begegnungsstätten

“

„Die kulturelle Teilhabe von Menschen mit Demenz ist ein wichtiger Schritt, um ihre Würde und Individualität zu wahren.“





# KulTDem (2024)

## **Kulturelle Teilhabe für Menschen mit Demenz**

DeAngelis Demenzberatung und Angehörigenschulung | Magdeburg



### **DeAngelis**

Yvonne Kotschik

Seestraße 14, 39114 Magdeburg

0391 – 727 480 00

[info@demenzberatung-magdeburg.de](mailto:info@demenzberatung-magdeburg.de)

[www.demenzberatung-magdeburg.de](http://www.demenzberatung-magdeburg.de)



### **Demenznetz Magdeburg**

Netzwerk für Interessierte, Betroffene und Experten

(gefördert von den Landesverbänden der Pflegekassen Sachsen-Anhalt & dem Verband der Privaten Krankenversicherung)

0391 – 63 67 84 44



# Nachhaltigkeit & Wirkung

## Erfolgreiche Mikroprojekte

- sind praxisnah
- binden Betroffene direkt ein
- brauchen eine klare Zielsetzung
- sensibilisieren und mobilisieren
- schaffen niedrigschwellige, konkrete Zugänge zu Teilhabe und Unterstützung vor Ort
- lassen sich leicht auf andere Quartiere übertragen



Beratungsstelle zur kommunalen  
Quartiersentwicklung in Sachsen-Anhalt

BEQISA  
Förderaufruf  
2027



Breitscheidstr. 51  
39114 Magdeburg



0391 – 886 46 15



[info@beqisa.de](mailto:info@beqisa.de) | [www.beqisa.de](http://www.beqisa.de)