

## Alzheimer Woche 2026: Demenz berührt – Umgang mit Herz und Verstand ❤️

Wir laden Sie herzlich ein, uns in der Zeit vom 16. bis zum 21. September 2026 zu begleiten. Im Fokus der Woche steht der intensive Austausch für Pflegende Angehörige über Empathie, Kommunikation und praktische Wege, die Würde und Lebensfreude im Alltag zu bewahren.

☘ täglich geöffnet: Unser Begegnungs-Café (14:00 – 17:00 Uhr)

Lassen Sie den Alltag hinter sich und genießen Sie eine Pause!

Unser liebevoll gestaltetes Café erwartet Sie jeden Tag von 14:00 bis 17:00 Uhr mit einer bunten Vielfalt an Köstlichkeiten. Ob selbstgebackener Kuchen, frischer Kaffee oder leckere Snacks – nutzen Sie die gemütliche Atmosphäre für eine entspannte Unterhaltung oder einen Moment der Ruhe. Ein idealer Ort für Begegnungen und Austausch.

### Mittwoch, 16. September 2026: Eröffnung – Empathie erleben & Gemeinschaft pflegen

Uhrzeit	Programmpunkt	Inhalt
14:00 - 14:30	Feierliche Eröffnung der Alzheimer Woche	„In den Schuhen des anderen gehen.“
14:45 - 16:00	Theaterstück: „Wie fühlt sich Demenz an“	Ein emotionales Highlight! Erleben Sie durch das Theaterstück einen tiefen Einblick in die Gefühlswelt der Betroffenen. Ein bewegendes Moment, das Verständnis schafft und neue Wege aufzeigt.
14:00 - 16:30	Offener Kuchenbasar & Netzwerktreff	Genießen Sie im Anschluss selbstgebackene Köstlichkeiten, mit Liebe zubereitet von unseren Bewohnerinnen und Bewohnern. Tauschen Sie sich in gemütlicher Runde aus und knüpfen Sie wertvolle Kontakte.

## Donnerstag, 17. September 2026: Ruhe & Reflexion

Uhrzeit	Programmpunkt	Inhalt
14:30 - 16:30	„Wellness für die Seele“	Gönnen Sie sich eine Auszeit! Ein Nachmittag der Entspannung und des Wohlbefindens mit sanften Angeboten für Körper und Geist.
14:30 -16:30	Filmnachmittag mit Austausch	Wir zeigen einen ausgewählten Film zum Thema Demenz. Im Anschluss bietet sich die Möglichkeit zum gemeinsamen, moderierten Gespräch über die Eindrücke und eigenen Erfahrungen.

## Freitag, 18. September 2026: Aktivierung & Lebensfreude

Uhrzeit	Programmpunkt	Inhalt
14:30 -16:30	„Gesund &Fit mit Verstand“	Ein interaktives Programm, das zeigt, wie wichtig körperliche und geistige Aktivität ist. Nehmen Sie an unseren sanften Sportangeboten teil und fordern Sie Ihren Kopf beim unterhaltsamen Gedächtnistraining heraus.

## Samstag, 19. September 2026: Buntes Treiben

Uhrzeit	Programmpunkt	Inhalt
14:00 - 17:00	Herbstmarkt	Tauchen Sie ein in die bunte Vielfalt unseres herbstlichen Marktes! Ein geselliges Miteinander mit kleinen Ständen, regionalen Angeboten und viel Gelegenheit zum Plaudern und Verweilen.

## Sonntag, 20. September 2026: Kreativität & Entdeckung

Uhrzeit	Programmpunkt	Inhalt
14:00 - 16:00	„Mach-mit“-Nachmittag: Kreatives Gestalten	Entfalten Sie Ihre Kreativität! Wir laden alle herzlich ein, gemeinsam mit unseren Bewohnern zu basteln und zu gestalten. Ein schöner Weg, über die Hände ins Gespräch zu kommen und etwas Bleibendes zu schaffen.

## Montag, 21. September 2026: Musikalische Ausklang

Uhrzeit	Programmpunkt	Inhalt
15:00 - 16:30	<b>Großer Musikalischer Nachmittag</b>	Wir lassen die Woche harmonisch ausklingen! Bewohner, Angehörige, Gäste und Anwohner sind eingeladen, gemeinsam Musik zu hören, zu singen und die Freude an der Melodie zu teilen.

### Tägliches Angebot: Unser Demenz-Parcours – ein intensiver Weg zum Perspektivwechsel

- Erleben Sie täglich hautnah, wie sich Sinneseinschränkungen anfühlen und erhalten Sie ein tiefes Verständnis.
- Tägliche Informationsstände: Holen Sie sich aktuelle und praxisnahe Informationen rund um das Thema Demenz, Betreuung und Entlastung.

Wir freuen uns darauf, diese besondere Woche mit Ihnen zu teilen!