



### Universitätsklinikum Halle (Saale)

Psychiatrische Institutsambulanz und  
Tagesklinik der Universitätsklinik und  
Poliklinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik  
Magdeburger Straße 22  
06112 Halle (Saale)

### Koordinatorin

Telefon: 0345 557 3639

E-Mail: [hilfebeimhelfen@uk-halle.de](mailto:hilfebeimhelfen@uk-halle.de)

Mehr Informationen erhalten Sie auf unserer  
Internetseite unter:

[www.umh.de/psychiatrie](http://www.umh.de/psychiatrie)



# „Hilfe beim Helfen“ Gedächtnissprechstunde

Universitätsklinik und Poliklinik für Psychiatrie,  
Psychotherapie und Psychosomatik in Zusammenarbeit  
mit der AOK Sachsen-Anhalt



Demenzerkrankungen bringen meist starke Veränderungen im Leben der Betroffenen mit sich und führen häufig zu familiären und sozialen Problemen, aber auch zu Einschränkungen in der Alltagsbewältigung. Meist sind Sie, als Angehörige und Bezugspersonen hierdurch in der Begleitung und Betreuung der betroffenen Menschen stark gefordert.

Die Schulungsreihe für Angehörige und Pflegepersonen von Menschen mit Demenz möchte diesem Rechnung tragen und Sie unterstützen.

Im Kurs „Hilfe beim Helfen“ werden Ihnen Informationen zum Krankheitsbild Demenz vermittelt. Es werden mögliche Hilfestellungen für den Zugang zu Menschen mit Demenz aufgezeigt, aber auch rechtliche und ethische Themen bearbeitet. Der Pflegekurs möchte Ihnen vertiefende Kenntnisse für das Verständnis der Erkrankung und deren Auswirkungen im Alltag geben und somit unterstützend für die häusliche Betreuung und Pflege von Demenzbetroffenen wirken. Zugleich soll Ihnen der Kurs aber auch Raum geben, eigene Erfahrungen auszutauschen.

Die Schulungsgrundlage dafür stellt das Programm „Hilfe beim Helfen“ der deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. dar.

### **Wie bekommen Sie Zugang zum Kurs?**

Sie können sich telefonisch über unsere Koordinatorin (Telefon: 0345 557 3639) oder im Rahmen der Sprechstunde in unserer Gedächtnisambulanz für den Kurs anmelden.

### **Wer übernimmt die Kosten?**

Die Schulungsreihe ist eine Initiative des Universitätsklinikums Halle (Saale) und der AOK Sachsen-Anhalt. Für Versicherte der AOK Sachsen-Anhalt ist dieser Pflegekurs kostenfrei.

### **Wie läuft der Kurs ab?**

Der Pflegekurs beinhaltet 8 Module von jeweils 90 Minuten, welche neben Wissensvermittlung auch ausreichenden Freiraum für den Erfahrungsaustausch in Kleingruppen (4-10 TeilnehmerInnen) geben möchte.

Die ReferentInnen sind Fachkräfte der Klinik (Ärztin/Arzt, Sozialarbeiterin/Sozialarbeiter, Psychologin/Psychologe, Krankenpflegerin/Krankenpfleger – Dementia Care Nurses).

### **Inhalte:**

- Wissenswertes über Demenz
- Demenz verstehen
- Informationen zu Recht
- Den Alltag erleben
- Pflegeversicherung und Entlastungsangebote
- Herausfordernde Situationen und Pflege
- Entlastung für Angehörige
- Verschiedene Wohnformen

